

MÉTODO FELDENKRAIS

Jaime Polanco

Dentro de lo que se conoce como métodos de educación somática, el *Método Feldenkrais* nos propone una exploración de nuestros propios patrones de acción.

En esta exploración, guiada por las palabras o las manos del profesor, el sistema nervioso va reconociendo hábitos, explorando alternativas y encontrando una forma de hacer mejor.

Parte de la propuesta consiste en descubrir que no hay nada desconectado ni separado en nuestras acciones. Las partes del cuerpo se relacionan entre sí: la cabeza con la pelvis, el esternón con las caderas, el cuello y la garganta con los pies... pero no sólo a nivel corporal. Movimiento, percepción, pensamiento y emociones son inseparables para el sistema nervioso; respirar y el equilibrio...

Dirigido a:

- **Profesionales de la salud:** logopedas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, médicos, podólogos, odontólogos, matronas, enfermeros, psicólogos, etc.

- **Maestros y profesores** de cualquier categoría: educación especial, educación infantil, educación física...

Fecha y horario (8 horas):
Sábado
1 de diciembre de 2018
10.00-14.00 - 15:30-19:30

Lugar:
Oleiros - A Coruña

Neurolingua&Komunikate
Aula de Formación
981 063 779
logoformate@gmail.com



Plazas limitadas
Ver condiciones en:
→ centroneurolingua.com
→ Formación para Profesionales



MÉTODO FELDENKRAIS

**JAIME
POLANCO**



Foto: Raúl Bartolomé

CV:

Fisioterapeuta

Profesor del Método
Feldenkrais

Formado en el Concepto
Bobath

Formado en el Método GDS

**En este taller abordaremos
algunos de estos temas:**

- El aprendizaje orgánico:
exploración vs ejercicios
- ¿Por qué me interesa dejar
de luchar con la gravedad?
- ¿Cómo entrenar la fuerza sin
esfuerzo?
- ¿Puedo mejorar la eficacia de
una acción sin tener que
repetirla una y otra vez?
- ¿Cómo puedo dejar de mirar
las partes aisladas para fijarme
en la organización global de la
acción?

Matrícula:

120€

(Si te inscribes a partir del 1 de
noviembre: 140€)

PROMOCIÓN PACK:

Si eres **logopeda** y te inscribes en
esta formación y en
el curso "Ronquido y Apnea
Obstruktiva del Sueño"
del 02.12.2018: 100€

(Si te inscribes a partir del 1 de
noviembre: 120€, logopedas y
estudiantes)

Neurolingua&Komunikate
Aula de Formación
981 063 779
logoformate@gmail.com

